

Das Habitogramm  
- systemisch, praktisch, gut  
Soziokulturelle Prägungen verstehen  
und Professionalität stärken



Vandenhoeck & Ruprecht

Marion Schenk

**Fachbuch mit einem Online-Tool zum Downloaden**

## Das Habitogramm ist eine kreative Methode, um Ressourcen und Lernfelder von sich und anderen zu entdecken

Das Habitogramm, eine systemische Methode, die Marion Schenk als Erweiterung des Genogramms entwickelt hat, stellt sich den Herausforderungen von Situationen im Beratungs- und Führungsalltag, in denen Widerstände, Missverständnisse, Antipathien und schwelende Konflikte die Gestaltung von Arbeitsbeziehungen und damit den Arbeitsprozess beeinflussen.

Das Habitogramm ist ein systemischer Baustein, der die eigene Persönlichkeit entwickelt und das Arbeitsbündnis in Beratung und Supervision sowie den Arbeitsalltag entspannen kann. Die Methode dient der Selbsterfahrung und Erweiterung systemischer Kompetenz gleichermaßen.

Grundlagen zum Thema Habitus und Zusammenhänge zwischen primärem Habitus und professioneller Haltung als systemischem Berater oder Supervisor bzw. Führungskraft werden beleuchtet. Das Habitogramm wird als das Genogramm erweiternde Methode vorgestellt und in das Konzept systemischen Arbeitens eingebunden.

Leser werden in die Lage versetzt, Ihre Ressourcen und Lernfelder zu erkennen und erhalten das Handwerkszeug, um in Beratung, Supervision oder als Führungskraft mit anderen deren habituell bedingte Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster aufzudecken.

Das 2023 im Verlag Vandenhoeck & Ruprecht erschienene Fachbuch hat durch das Zusammenspiel zwischen theoretischem Input und praktischen Fallbeispielen einen hohen Praxisbezug. Das Habitogramm kann auch mit einem online verfügbaren Tool erstellt werden.

Marion Schenk arbeitet in ihrer Praxis mit dem Habitogramm.