

# Habitogramm®



Marion Schenk - Begründerin der Methode HABITOGRAMM® - bietet diese systemische Arbeit mit dem Habitus zur Erweiterung der Selbst-, Beratungs- und Führungskompetenz an.

Das HABITOGRAMM® ist eine kreative Methode zum Bewusstmachen von Gewohnheiten und Entdecken von Ressourcen und Lernfeldern von sich und anderen (Klienten und Supervisanden).

Es ist eine praktische Methode, die der Selbsterfahrung und Erweiterung systemischer Kompetenz gleichermaßen dient.

Ziel der Arbeit ist es, Herausforderungen im Beratungs- und Führungsalltag durch Widerstände, Missverständnisse, Antipathien und schwelende Konflikte besser begegnen zu können.

Die Methode ist ein Baustein systemischen und psychodynamischen Arbeitens, der die eigene Persönlichkeit entwickelt und das Miteinander in Beratung, Supervision und Arbeitsalltag im Team entspannen kann.

